

Stundenplan

„grün“ im Jugendraum / „schwarz“ in der Turnhalle

Kontakt/Infos: Freizeitgruppe Silberstreifen e.V. /Monika Streit/ 0170-2808258 gerne SMS oder Whatsapp

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
7					
8					
9					
10				Yoga mit Kind bis 3 Jahre Monika	Krabbelgruppe Vera, Katja bis 12.00
11					
12-13	Mittagspause				
14	14.45-15.30 Ballspiele ab 2 ½ J / Monika		Tanzen ab 4 J / Monika 14.45 -15.30	Jugendraum Aktionen nach Absprache	Jugendraum Aktionen nach Absprache
15		Tanzen ab 2 J / Monika		Jugendraum Aktionen nach Absprache	Jugendraum Aktionen nach Absprache
16		Yoga Kinder ab 5 J / Monika	Yoga Teens / Monika	Jugendraum Aktionen nach Absprache	Jugendraum Aktionen nach Absprache
17		17.15 Elkitu ab ca 1 J / Monika (Elternkindturnen)	Hip-Hop ab 5 J / Mira Yoga Kinder ab 2 J / Monika		
18	Yoga Erwachsene / Monika 18.30	Yoga Erwachsene / Monika 18.30	Hip-Hop ab 9 J/ Mira		
19	Gymnastik Damen/ Edda, Rosemarie, Gaby		Yoga Erwachsene/ Monika	Tischtennis-Damen / Inge ab 19.30	Tischtennis -Herren Toni ab 19.30
20		Bodystyle Bettina		bis 21.00	bis 22.30